



One Minute Coach is een initiatief van Corporate Impact. Voor meer informatie kunt u terecht op www.oneminutecoach.nl of contact opnemen met:

Corporate Impact
Victor Mion

T 06 - 17 71 01 49
E vmion@oneminutecoach.nl

Tri-fact Coaching
Eugenie Mion-van Gerwen

T 06 - 50 50 87 77
E emion@oneminutecoach.nl

Kernachtig coachen
door de moderne manager



RECENTE MARKTONTWIKKELINGEN VERLANGEN EEN TOENEMENDE FOCUS OP SNELHEID, KWALITEIT EN EFFICIENCY. DAARVOOR IS HET NODIG OM TALENTEN VAN MEDEWERKERS MAXIMAAL TE BENUTTEN EN TE ONTWIKKELEN. COACHING DOOR DE LEIDINGGEVENDE SPEELT DAARBIJ EEN BELANGRIJKE ROL. MAAR VAAK HEB –MAAK– JE ALS LEIDINGGEVENDE DE TIJD NIET OM COACHGESPREKKEN MET MEDEWERKERS TE VOEREN. EN KOMT HET AAN OP MOMENTEN. MOMENTEN DIE IMPACT HEBBEN EN DE MEDEWERKER AAN HET DENKEN ZETTEN. MOMENTEN DIE BEWUSTWORDING CREËREN.

Goede leidinggevendenden doen dit door het juiste moment te timen en door snel tot de kern te komen. Door iets extra's te brengen tijdens een gesprek in de wandelgangen of tijdens een kort 'onderonsje'. Ten behoeve van het resultaat. Zo maken zij het verschil. En zijn ze in korte tijd efficiënt en effectief.

Training

De One Minute Coach is een training voor leidinggevendenden en coaches. Waarbij acteurs herkenbare en uiteenlopende praktijksituaties neerzetten. En de deelnemers worden uitgedaagd om te coachen op de kern van wat je wilt beïnvloeden. Om momenten te creëren die ertoe doen. Soms door bijna niets te zeggen, soms door het gedrag te benoemen of door juist te confronteren. Simpel gezegd om te communiceren met 'rake klappen'.

Sport

Waar is het coachen van mensen waar je in korte tijd direct tot de kern moet komen, verder ontwikkeld dan in de sportwereld? De tenniscoach die iedere time out 1 minuut heeft om zijn of haar speler te raken. De basketball coach die een korte time-out heeft om zijn spelers te "mobiliseren". Wat zeg je dan en waarom? Om juist van deze ervaring te leren hebben we in ons programma de ochtend ingeruimd voor een topcoach. Deze neemt ons mee in zijn/haar visie en ervaringen. Daarnaast zal er interactief getraind worden op het One Minute Coachen aan de hand van diverse praktijksituaties.

"You got us into this mess, you get us out"

These are the only words coach Jackson of the Chicago Bulls said in his last time-out to his players – with 2 points behind and less than 30 seconds on the clock- after they gave away a 20 point lead in the last 2 minutes of the game. Chicago ended up winning the match.

Trainers

De trainer -Victor Mion- heeft zijn roots in het tennis. Als tenniscoach had hij 1 minuut tussen twee games door om professionele tennissers te voorzien van advies. Niet hoe ze het racket vast moesten houden. Wel wat er op dat moment nodig was om de wedstrijd te winnen. Juist op de moeilijke momenten in de wedstrijd is het prettig om feedback te krijgen van een ervaren coach. Een coach die tijdens de time out deze inzichten kernachtig weet te communiceren. En –indien nodig- een wending weet te geven aan de wedstrijd. Zo is deze training ontstaan. De afgelopen 10 jaar heeft Victor zijn coachingservaring verder ontwikkeld in het bedrijfsleven.

Resultaat

Aan het eind van deze dag kan -en durft- de leidinggevende in korte tijd een medewerker in "beweging te brengen". Door bijvoorbeeld een gevoelig onderwerp bespreekbaar te maken en bewustwording te creëren bij de medewerker. Bovendien heeft hij meer grip op zijn eigen instelling en dat van de medewerker. Daardoor weet hij het verschil te maken voor zijn medewerkers. **En presteren zij beter!**

Deze training is vooral geschikt voor leidinggevendenden die in de hectiek van alle dag ieder moment als coachingsmoment goed moeten gebruiken.